



Newsletter Associazione Atdal Over 40 Centro – Sud

Numero 45 dell'1 dicembre 2015 – Coordinamento redazionale: Danijela Babic, Nicola Fasciano, Stefano Giusti e Walter Deitinger. I soci che volessero collaborare ai prossimi numeri o segnalare notizie possono scrivere una email a infolazio@atdal.it .



Il socio fondatore di Atdal Over 40, Armando Rinaldi, risponde alla proposta di Boeri

La recente “sparata” del Presidente Inps Tito Boeri definita “*non per tagli ma per equità*” apre l’ennesimo scontro tra varie componenti della nostra società. Questa di Boeri non è la prima e non sarà neppure l’ultima di un personaggio il cui compito dovrebbe essere quello di gestire tecnico dell’Istituto Nazionale di Previdenza ma che, al contrario, “gioca a fare il Ministro del Lavoro” invadendo uno spazio che nulla ha di tecnico mentre ha molto di politico. Il Presidente del Consiglio e il Ministro del Lavoro Poletti (comprensibilmente infastidito) hanno rispedito al mittente la proposta di Boeri *Continue a leggere sul nostro sito cliccando qui: <http://goo.gl/2im2nq>.*

A tempo indeterminato per 8 mesi: i primi licenziati del Jobs act



Le lettere di licenziamento sono arrivate a tre persone, tutte assunte a tempo indeterminato negli ultimi mesi alla Pigna Envelopes di Tolmezzo (Udine). Mario B., il primo del quale si è parlato, ha ricevuto una lettera di 11 righe nella quale l’azienda riferisce un calo di ordini. La notizia è rimbalzata dai quotidiani regionali a quelli nazionali con la stessa chiave di lettura ed è stata seguita da analisi e dalla risposta del ministro del Lavoro Poletti. Per leggere tutto l’articolo di Barbara Granz sul blog de “Il Sole 24 Ore”, cliccate qui: <http://goo.gl/Td04g5>.



19^ GIORNATA NAZIONALE DELLA COLLETTA ALIMENTARE



8.990

TONNELLATE DI ALIMENTI DONATI

Il 28 novembre si è svolta in Italia la 19a giornata nazionale della collettta alimentare, organizzata dalla **Fondazione Banco Alimentare Onlus** con la collaborazione di 11.000 punti vendita, presso i quali molti donatori hanno potuto "fare la spesa per chi è povero". ATDAL Over 40 vi invita tutti a partecipare fino al 6 dicembre a questa iniziativa di solidarietà donando 2 euro con un sms o una telefonata, come spiegato qui di seguito:

INVIARE UN SMS O CHIAMARE DA RETE FISSA
DAL 22 NOVEMBRE AL 6 DICEMBRE

45502

DONA 2€ con SMS da cellulare personale

DONA 2€ con chiamata da rete fissa

DONA 2/5€ con chiamata da rete fissa

Logos of participating companies: TIM, Vodafone, WIND, Poste mobile, CooVoice, tiscali: mobile, Vodafone, TWT, TIM, INFOSTRADA, FASTWEB, tiscali:.

Rapporto "Sbilanciamoci": un reddito minimo sperimentale



A partire dal 2013 il dibattito intorno al tema del reddito minimo ha iniziato ad assumere centralità

anche nel nostro Paese. In tal senso sono in discussione al Senato diverse proposte di legge d'iniziativa parlamentare, sulle quali ATDAL Over 40 ha avuto modo di esprimersi a marzo 2015 in sede di audizione (per leggere il resoconto e scaricare la nostra relazione: <http://www.atdal.eu/2015/03/25/audizione-presso-la-commissione-lavoro-del-senato-2>).

A giugno 2015 l'Istat ha presentato uno studio alla XI Commissione del Senato in cui si analizza la fattibilità in termini di costi e di impatto sulla società delle proposte di legge in questione. **Per l'articolo completo sul sito della campagna "Sbilanciamoci":** <http://goo.gl/6ugFRA>.

SE DESIDERATE DIVENTARE SOCI DI ATDAL OVER 40 :

L'adesione all'associazione come soci richiede la compilazione di un Modulo di Adesione e di un Questionario, ed il versamento di una quota annua di 25,00 €. Il **Modulo di adesione** ed il **Questionario** sono reperibili al link: <http://www.atdal.eu/come-aderire/>




CORSO GRATUITO PER ASSISTENTI FAMILIARI

L'Istituto Fernando Santi, in collaborazione con Engim San Paolo, realizzerà nel 2016 corsi mirati all'acquisizione della qualifica regionale di assistente familiare. Vi potranno partecipare sia cittadini italiani che stranieri. La qualifica è prevista dalla DGR del Lazio n.609/2007. Il corso è rivolto alle persone (caregivers e familiari caregivers) che intendono prendersi cura delle persone in specie anziane parzialmente o totalmente non autosufficienti. La parte teorica del corso si svolgerà presso Engim San Paolo (Metro B – fermata Basilica San Paolo in via T. C. Onesti, 5) mentre il tirocinio pratico si svolgerà presso l'ospedale San Camillo (Circ.ne Gianicolense 87). **L'avvio dei corsi**, ognuno di 300 ore complessive, **è previsto per il mese di gennaio 2016** e la loro conclusione avverrà nel mese di luglio. **Il bando sarà chiuso il 16 dicembre 2015.** E' possibile effettuare l'iscrizione telefonando allo **06 4828335** o inviando una mail a associazione@istitutosanti.org, col proprio nome, cognome e recapito telefonico.

FONDI A GIOVANI E DONNE PER AVVIARE IMPRESE DAL 2016



Per i giovani e le donne che volessero avviare una attività nel 2016 sono previsti dei mutui a tasso zero. Il Ministero dello Sviluppo Economico è pronto a coprire, con un investimento che arriva fino a 1,5 milioni di euro, il 75% della spesa. Il bando scade il 13 gennaio 2016 e la richiesta può essere presentata solo online sulla piattaforma di Invitalia. Per info: <http://goo.gl/tRFJGC>

Ci trovate anche su : <https://www.facebook.com/Atdal.Over40>
Mettete "Mi piace" sulla Pagina e invitate i vostri Amici FB a fare lo stesso !

Consultate tutti i numeri della newsletter, scaricandoli dal sito in Pdf:
<http://www.atdal.eu/2014/03/18/newsletter-associativa-per-il-centro-sud>



IL LAVORO ED IL PIACERE (*)

Il lavoro e di conseguenza la retribuzione sono essenziali per la vita, sappiamo bene che il denaro non fa felici ma la sua assenza può creare problemi con la felicità. Senza dubbio, trovare un lavoro (per chi non ne ha) fa bene alla salute, per non sentirsi inadeguati e incapaci, oltre che per l'indipendenza economica. Ma in questi tempi, dove il lavoro scarseggia, siamo spesso portati a fare di tutto per averne uno. Il problema principale rimane comunque l'esigenza di lavorare, e per questo motivo certe volte si accetta qualsiasi condizione.

Il beneficio che porta con sé l'averne un lavoro viene del tutto annullato se il lavoro che si fa non è adatto alle proprie capacità o alle proprie esigenze: in sostanza, se il lavoro non ci piace. Purtroppo trovare un lavoro non soddisfa automaticamente un individuo, perché, lo sappiamo bene, "non si vive di solo pane". Cosa causa più stress tra disoccupazione e un lavoro mediocre? Secondo alcuni studi un lavoro non adeguato può provocare più danni della disoccupazione. Avere un lavoro che non piace danneggia più di non averlo, oltre all'umore colpisce anche la salute. Un lavoro che non piace causa frustrazione, inadeguatezza e abbassa anche la propria autostima.

Ora la scelta sta a noi: rifiutarlo o riuscire a trovare dei punti positivi anche in un lavoro che non ci piace (oltre il compenso economico, che è ovvio, a favore potrebbero giocare queste considerazioni: "Mi aiuta a sviluppare una particolare competenza", "l'ambiente è gradevole", "sarà un ulteriore scalino verso il raggiungimento di quel che mi piace", "mi consente di pagarmi gli studi su quello che mi appassiona" ecc.). Direi che vale la pena lavorare su questa seconda opzione, è un ottimo esercizio dell'arte dell'apprezzamento. Più sappiamo apprezzare le cose, più le cose ci vengono incontro. Focalizziamoci su quel che ci piace e facciamolo con piacere!

Quindi, se al momento vi trovate anche temporaneamente a fare un lavoro che non vi soddisfa, prendete carta e penna e scrivete tutto ciò che di positivo contiene per voi: all'inizio può essere un esercizio difficile, ma perseverando potreste scoprire dei tesori inaspettati! E l'autostima aumenterà di almeno un punto!

(*) di Danijela Babic - Potete commentare questo articolo scrivendo a info@atdal.it



**IL MONDO HA TANTI COLORI
MA UN'UNICA VOCE...
COLORS RADIO**

"Il 10 settembre del 2015 prende vita, con la prima trasmissione in diretta, Colors Radio, la voce del mondo. Colors Radio vuole essere quella voce che attraversa i popoli e le nazioni per intere per portare una ventata nuova, fatta di tante voci, ma con un unico cuore. Una moltitudine di etnie, di suoni, di espressioni caratterizzano proprio i colori dell'anima" **continue a leggere su: <http://www.colorsradio.it/> . Buon ascolto !**